

«Согласовано»  
на педагогическом совете  
МОУ детского сада № 45  
Протокол от 28.08.25 № 1

«Утверждено»  
Приказ № 128 от 28.08.25  
Заведующий МОУ детским садом № 45  
Н.В. Евграфова



**Режим дня**  
**воспитанников МОУ детский сад № 45**  
**на 2025-2026 учебный год в дошкольных группах**  
**(холодный период)**

Содержание	2 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
<i>Холодный период года</i>					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.05-8.15	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.15-8.45	8.10-8.40	8.20-8.50	8.30-8.50	8.35-8.55
Утренний круг(самостоятельная деятельность, трудовые поручения)	8.45-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-10.30	9.00-10.30
Второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.10	10.10-10.20	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-11.45	10.10-12.10	10.20-12.15	10.40-12.20	10.40-12.25
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.45-12.20	12.10-13.00	12.15-13.00	12.20-13.00	12.25-13.00
Подготовка ко сну, сон,	12.20-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), кружки, игры, занятия со специалистами	-	15.15-15.40	15.15-15.45	15.15-15.50	15.15-15.55
Подготовка к полднику, уплотненный полдник, дежурство	15.35-16.05	15.40-16.00	15.45-16.05	15.50-16.10	15.55-16.15
Дополнительное образование	-	16.00-16.15	16.05-16.25	16.10-16.35	16.15-16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.05-16.50	16.00-16.50	16.05-16.50	16.10-16.50	16.15-16.50
Вечерний круг (самостоятельная деятельность детей)	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка,	17.00-18.45	17.00-18.45	17.00-18.45	17.00-18.45	17.00-18.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00

«Согласовано»  
на педагогическом совете  
МОУ детского сада № 45  
Протокол от 28.08.25 № 1

«Утверждаю»  
Приказ № 128 от 28.08.25  
Заведующий МОУ детским садом № 45  
Н.В. Евграфова



**Режим дня**  
**воспитанников МОУ детский сад № 45**  
**на 2025-2026 учебный год в дошкольных группах**  
**(теплый период)**

Содержание	2 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
<i>Холодный период года</i>					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.05-8.15	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.15-8.45	8.10-8.40	8.20-8.50	8.30-8.50	8.35-8.55
Утренний круг(самостоятельная деятельность, трудовые поручения)	8.45-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00-10.15	9.15-10.00	9.20-10.10	9.25-10.30	9.30-10.30
Второй завтрак	10.15-10.25	10.00-10.10	10.10-10.20	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25-11.45	10.10-12.10	10.20-12.15	10.40-12.20	10.40-12.25
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.45-12.20	12.10-13.00	12.15-13.00	12.20-13.00	12.25-13.00
Подготовка ко сну, сон,	12.20-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), кружки, игры, занятия со специалистами	-	15.15-15.40	15.15-15.45	15.15-15.50	15.15-15.55
Подготовка к полднику, уплотненный полдник, дежурство	15.15-16.05	15.40-16.00	15.45-16.05	15.50-16.10	15.55-16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.05-16.50	16.00-16.50	16.05-16.50	16.10-16.50	16.15-16.50
Вечерний круг (самостоятельная деятельность детей)	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка,	17.00-18.45	17.00-18.45	17.00-18.45	17.00-18.45	17.00-18.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00